

647510

ARTpsSE105J-5C

Seat No : _____

B.A Semester - 5 (NEP-2020) Examination

Oct/Nov - 2025

PSY: Mental Health (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ માનસિક સ્વાસ્થ્યને અસર કરતા પરીબળો વર્ણવો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ માનસિક રીતે સ્વસ્થ વ્યક્તિના લક્ષણો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ યોગ અને આસનની મુદ્રાઓનો રોગ નિવારણમાં પ્રભાવ વિશે ચર્ચા કરો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ આયુર્વેદમાં માનસિક રોગો વિશે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ એક ટૂંકનોંધ લખો. (૦૫)
1) માનસિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્વ
2) માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને યોગ

ENGLISH VERSION

- Que.1 Describe factors influencing mental health. (10)
OR
- Que.1 Explain characteristics of mentally healthy person.
- Que.2 Discuss mudras of Aasan and Yoga and their role in removing diseases. (10)
OR
- Que.2 Discuss about mental diseases in Ayurveda.
- Que.3 Give answer of any one (05)
1) Importance of mental health
2) Mental health and yoga
